



Automédication par paracétamol chez les enfants de moins de 12 ans : Etat des lieux des connaissances des parents de la Somme

D'après les travaux de thèse présentés par le Dr Marion LA MARLE (24 sept
2019)

Dr Manuel VINCENT
Maître de Conférences Associé
DMG d'Amiens

(Pas de conflit d'intérêt)





AUTOMÉDICATION ...

Pour le Conseil de l'ordre des médecins, « *L'automédication est l'utilisation, hors prescription médicale, par des personnes pour elles-mêmes ou pour leurs proches et de leur propre initiative, de médicaments considérés comme tels et ayant reçu l'autorisation de mise sur le marché (AMM), avec la possibilité d'assistance et de conseils de la part des pharmaciens.* »

Les Français sont favorables à l'automédication :

- 80% d'entre eux la pratiquent
- 91% se sentent capables de gérer eux-mêmes leurs problèmes de santé bénins

L'automédication est également très fréquente chez les enfants : 96% des parents (Escourrou et al)

RISQUES

- Mésusage
- Intoxications médicamenteuses accidentelles : 3^e motif d'appel aux centres antipoison
- Également très fréquentes en pédiatrie : 37 % des intoxications de l'enfant



Le Paracétamol..

- Antalgique-antipyrétique le plus utilisé dans le monde
- Principe actif le plus prescrit en France en médecine de ville comme à l'hôpital
- Médicament de prescription médicale facultative
- **Indications:** Traitement symptomatique des douleurs d'intensité légère à modérée et/ou des états fébriles
- **Posologie:** 60mg/kg/j en 4 à 6 prises soit environ 15mg/kg toutes les 6 heures

TOXICITE HEPATIQUE

- Seuil de toxicité : 150 mg/kg en une prise pour un enfant
- 1^e cause d'insuffisance hépatique aigue
- Médicament le plus impliqué (97 %) dans les insuffisances hépatiques aiguës médicamenteuses nécessitant une greffe
- Mortalité plus importante en cas de surdosage accidentel qu'en cas de surdosage volontaire



Ce que l'on sait des connaissances des patients..

- Erreurs de posologie : seulement 40% des parents administraient une dose correcte à leurs enfants
- Risques en cas de surdosage peu connus : toxicité hépatique et décès
- Erreurs concernant le principe actif du médicament qu'ils utilisent : confusion avec les AINS
- Fausses croyances / idées reçues



Objectifs de l'étude

Réaliser un état des lieux des connaissances des parents concernant l'utilisation du paracétamol chez les enfants de moins de 12 ans, dans la Somme.

Evaluer le risque de mésusage du paracétamol en cas d'automédication chez les enfants de moins de 12 ans.

Matériel et méthode

- Etude quantitative descriptive transversale
- Menée de juin 2018 à octobre 2018 dans le département de la Somme
- Auto-questionnaires déposés dans les pharmacies et cabinets médicaux
- Critères d'inclusion : être parent d'enfant de moins de 12 ans et consulter dans une pharmacie ou un cabinet participant à l'étude



Résultats

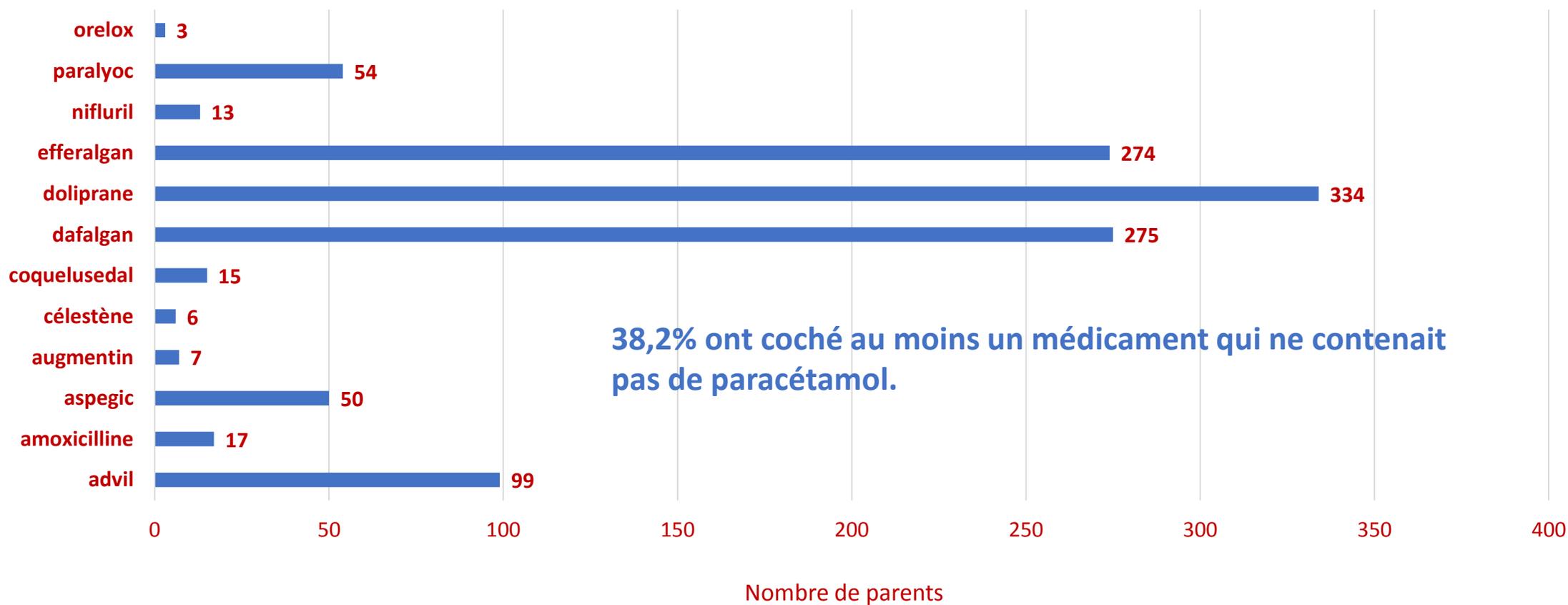
351 questionnaires exploitables

Caractéristiques démographiques:

- 82,9% de femmes
- 77% avaient plus de 30 ans
- 74,7% avaient au moins le baccalauréat et 53% avaient fait des études supérieures
- 68,4% avaient au moins 2 enfants
- 83.2% avaient déjà auto-médiqué leurs enfants avec du paracétamol.
- L'âge moyen des enfants auto-médiqués étaient de $5,9 \pm 3,1$ ans avec un poids moyen de $22,4 \pm 9,9$ kg



MEDICAMENTS contenant du Paracétamol selon les participants ..



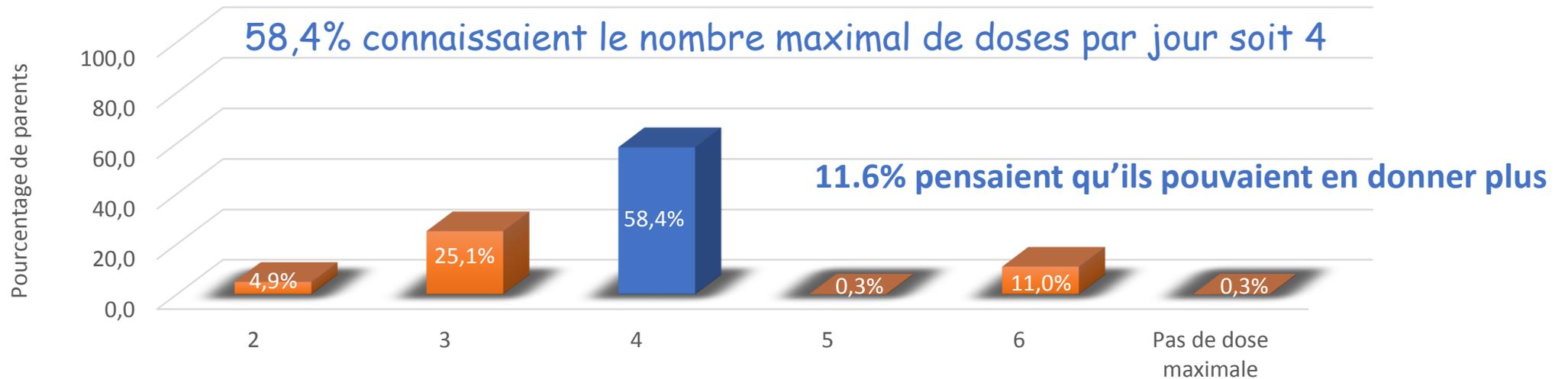


POSOLOGIES du Paracétamol selon les participants ...

85,7% des parents administraient une dose unitaire correcte

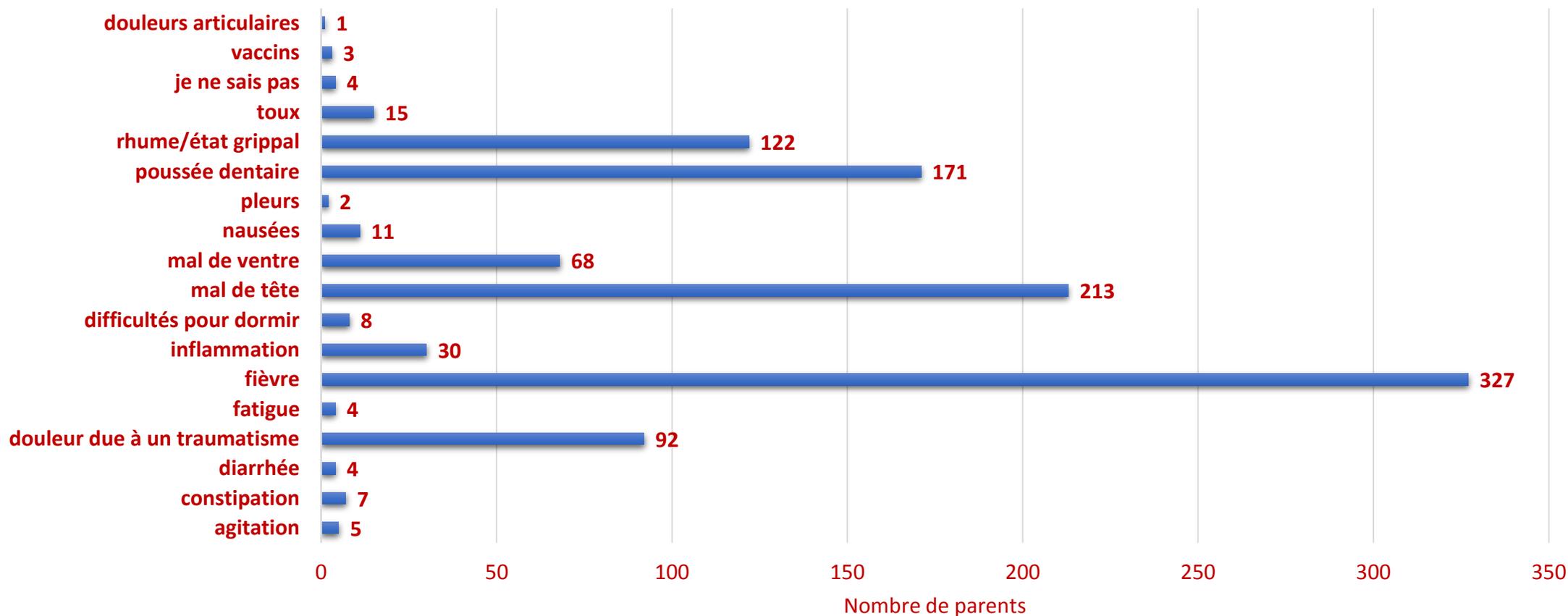
13,6% une dose trop faible et 0,7% une dose trop importante

95,7% des parents respectaient un intervalle d'au moins 4 heures entre 2 prises



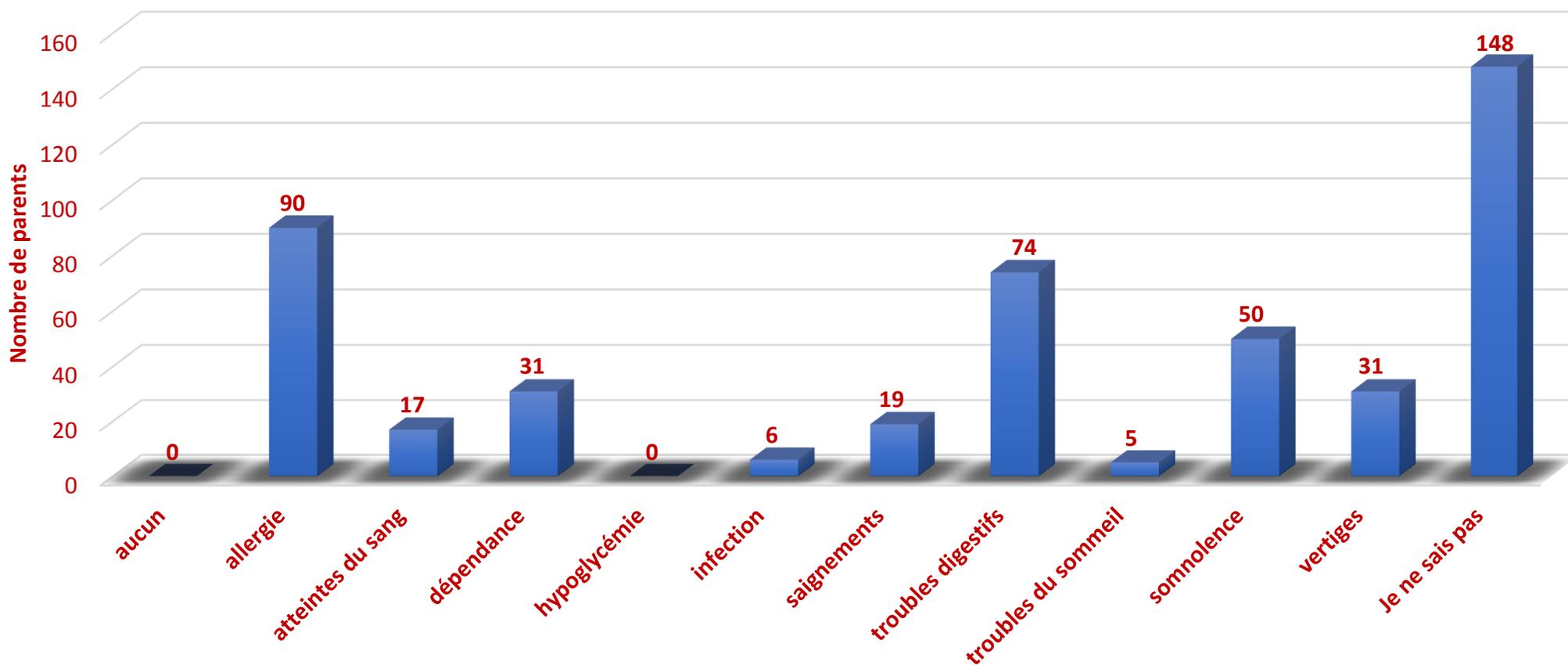


INDICATIONS du Paracétamol selon les participants ..



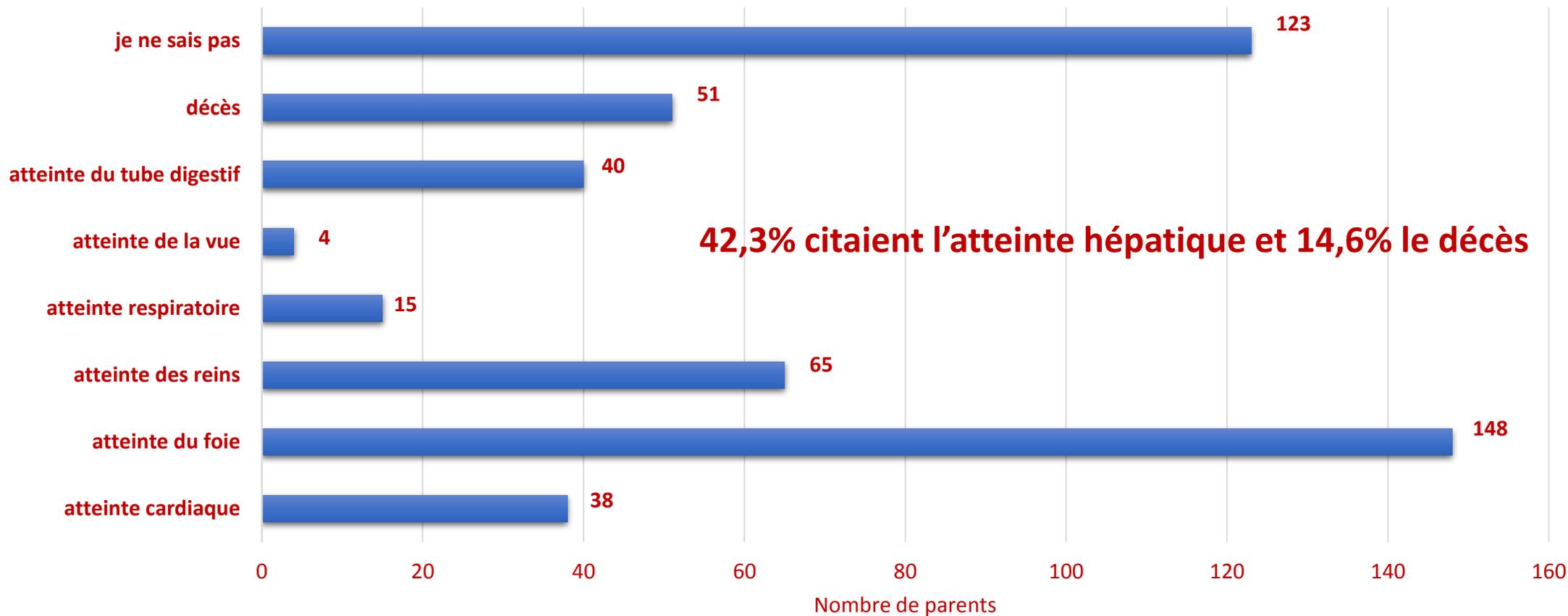


EFFETS INDESIRABLES du Paracétamol selon les participants ..





RISQUES d'un SURDOSAGE selon les participants ..





INFOMATIONS concernant le Paracétamol..

- 92,8% ont connu le paracétamol suite à une prescription médicale
- 64,3% ont lu la notice
- 71,6% se sentent suffisamment informés pour auto-médiquer leurs enfants

EVALUATION RISQUES DE MESUSAGE..

- **55% des parents** faisaient au moins une erreur en utilisant le paracétamol en automédication (erreur d'indication ou de posologie)
 - Pour 12% des parents (soit 1 sur 8) : risque de surdosage
 - Pour 38,2% des parents (soit plus d'un sur 3) : risque d'inefficacité par sous dosage
 - 14% des parents (soit 1 sur 7) : utilisation du paracétamol pour une mauvaise indication



Limites de l'étude..

- Force:

- Population pédiatrique (peu d'étude)
- Etudie un usage médicamenteux (et non une symptomatologie comme fièvre)

- Faiblesses :

- Echantillon avec un niveau d'étude très supérieur à la moyenne
- Choix d'un auto-questionnaire -> pas possible d'exclure une aide humaine (pharmacien, voisin dans la salle d'attente) ou technique (smartphone) donc possible surévaluation des connaissances
- Biais déclaratif : sous estimation des mésusages ? (pourtant questionnaire anonyme)
- Beaucoup de mamans, moins de papas ? Connaissances identiques ?



Education des Parents..

- Rôle du médecin :

- Information orale et écrite
- En dehors des périodes de crise
- Molécule (DCI) / indications / posologie / effets secondaires / risques en cas de surdosage
- Rechercher un mésusage

- Rôle du pharmacien

- Rôle de l'ANSM (message SURDOSAGE = DANGER)

 **SURDOSAGE = DANGER**

Dépasser la dose peut détruire le foie



Conclusion

- Risque de surdosage mais surtout de sous dosage
- Informer sur les risques
- Rassurer sur les effets secondaires attribués à tort au paracétamol
- Améliorer l'éducation thérapeutique